مَنْ اَحَبَّ سُنَّتِی فَقَدْ اَحَبَّنِی

جس نے میری سنت سے محبت کی اُس نے مجھ سے محبت کی

نبیؐ سے میرا تعلق

eBooklet

الھدیٰ انٹرنیشنل ویلفیئر فاؤنڈیشن

اسلام آباد 7 اے کے بروہی روڈ H-11/4 اسلام آباد پاکستان فون: +92-51-4866130 +92-51-4866125

کراچی A-30 سندھی مسلم کوآپریٹو ہاؤسنگ سوسائٹی کراچی پاکستان فون: +92-21-34528548 +92-21-34528547

08010008

www.alhudapk.com
www.farhathashmi.com

پبلی کیشنز
AL HUDA PUBLICATIONS

نبیؐ سے میرا تعلق کیا ھے؟

(اپنا جائزہ لیجیے!)

مَـنْ اَحَـبَّ سُـنَّتِـی فَـقَـدْ
اَحَبَّـنِـی وَمَـنْ اَحَبَّـنِـی
کَانَ مَعِـیَ فِـی èÎr Ö

(جس نے میری سنت سے محبت کی اُس نے مجھ سے محبت کی اور جس نے مجھ سے محبت کی وہ میرے ساتھ جنت میں ہوگا)

ذرا سوچئے۔۔۔۔۔۔۔۔

	ہاں / نہیں
• کیا میں اِس بات پر اللہ کا شکر ادا کرتی ہوں کہ میں مسلمان ہوں؟	
• کیا میں نبیؐ کو دنیا کا بہترین اِنسان مانتی ہوں؟	
• کیا نبیؐ سے محبت میرے ایمان کا حصّہ ہے؟	
• کیا مجھے معلوم ہے کہ نبیؐ سے سچی محبت نفلی عبادت سے بڑھ کر ہے؟	
• کیا جس شخص سے میں محبت کرتی ہوں اُس کا ذکر بار بار کرتی ہوں؟	
• کیا میں رسول اللہؐ کا ذکر روزانہ کرتی ہوں؟ (دل میں یا لوگوں کے ساتھ)	
• کیا نبیؐ سے اپنی محبت کے اظہار کے لئے میں ان پر کثرت سے درود بھیجتی ہوں؟	

	ہاں / نہیں
• کیا محمدؐ کا نام لیتے ہوئے میں اپنے دل میں آپؐ کے لئے محبت کے جذبات محسوس کرتی ہوں؟	
• کیا صِرف محبوب کے ذکر پر رونے سے محبت کا حق ادا ہو جاتا ہے؟	
• کیا محبوب کو خوش کرنے کے لئے اُسکی رضا اور مرضی مقدم رکھی جاتی ہے؟	
• کہیں میں سنت کا علم ہونے کے باوجود اپنی مرضی کو آپؐ کی بات پر ترجیح تو نہیں دیتی؟	
• کیا کسی شخص سے محبت کرنے کے لئے اُسکے بارے میں جاننا ضروری ہے؟	
• کیا مجھے نبیؐ کی شخصیت، اُن کے لباس اور پسند ناپسند کے بارے میں مکمل معلومات ہیں؟	

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

- کیا نبیؐ سے محبت کا یہ تقاضہ ہے کہ آپؐ کی سنت پر عمل کیا جائے؟
- نبیؐ کی زندگی کا اصل مشن لوگوں تک اللہ کا پیغام پہنچانا تھا۔ کیا میں آپکی اِس سب سے بڑی سنت پر عمل کر رہی ہوں؟
- کیا محبوب کے طریقے پر عمل کرنا خوشی کا باعث ہوتا ہے؟
- کیا نبیؐ کی سنت پر عمل کر کے مجھے خوشی محسوس ہوتی ہے؟
- کیا لوگوں کے ڈر سے ہم محبوب سے ناطہ توڑ دیتے ہیں؟
- کیا لوگوں کے ڈر سے میں سنت پر عمل کرنا چھوڑ دیتی ہوں؟

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

- کیا مجھے یقین ہے کہ سنت پر عمل کرنا دنیا میں بھی فائدہ مند ہے؟
- کیا نبیؐ کے صحابہؓ کے واقعات سے میں نے نبیؐ سے "عملی محبت" کا طریقہ یا سبق سیکھا ہے؟
- کیا مجھے یقین ہے کہ نبیؐ کی پیروی مجھے اللہ کی محبت دے گی؟
- کیا میری دعا میں یہ دعا ہوتی ہے کہ یا اللہ! نبیؐ کے راستے پر چلا دے؟
- کیا مجھے یومِ قیامت نبیؐ سے ملنے کا اشتیاق ہے؟
- کیا اِس ملاقات کی تیاری کے لئے میں اپنے عمل کو سنت کے متعلق ڈھالنے کی کوشش کرتی ہوں؟
- کیا میں نے اپنے روزانہ کے معمولات میں نبیؐ کی مندرجہ ذیل عادات اپنانے کی کوشش کی ہے؟

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

- نیند سے بیدار ہونے پر

ہاتھوں سے چہرے اور آنکھوں کو ملنا
مسنون دعا مانگنا

- بیت الخلاء میں داخل ہوتے وقت

جوتا پہن کر داخل ہونا
دعا پڑھنا
پہلے بایاں پاؤں اندر رکھنا

- بیت الخلاء میں داخل ہونے کے بعد

قضائے حاجت کے وقت چہرہ یا پیٹھ قبلہ رخ نہ کرنا
استنجا کرتے وقت بایاں ہاتھ استعمال کرنا
پیشاب کے چھینٹوں سے بچنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

مسنون طریقے سے بیٹھنا
قضائے حاجت کے بعد چند لمحے انتظار کر کے اٹھنا

- بیت الخلاء سے نکلتے وقت

دایاں پاؤں پہلے باہر نکالنا
دعا پڑھنا

- وضو کرتے وقت

بسم اللہ پڑھنا
مسواک کرنا
انگلیوں کا خلال کرنا
ناک میں پانی چڑھانا اور تین بار ناک جھاڑنا
وضو کر کے کلمۂ شہادت پڑھنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

دعا مانگنا

تحیۃ الوضو پڑھنا

- اذان کے وقت

اذان کا جواب دینا

اذان کے بعد درودِ ابراہیمی پڑھنا

دعا مانگنا

- نماز کے بعد کے ذکر و اذکار

سلام پھیر کر بلند آواز سے اللہ اکبر کہنا

تین بار دھیمی آواز میں استغفر اللہ کہنا

تسبیح کرنا

آیۃ الکرسی پڑھنا

صبح و شام کی دعائیں پڑھنا

فجر کے بعد تلاوت قرآن

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

اشراق کے نوافل پڑھنا

- دعا مانگتے وقت

ہاتھ اوپر اٹھانا

شروع اور آخر میں حمد و ثناء کرنا

شروع اور آخر میں درود شریف پڑھنا

آمین کہہ کر چہرے پر ہاتھ پھیرنا

- ناشتے کے وقت

پانی میں شہد ملا کر پینا

سات کھجوریں کھانا

- لباس پہنتے وقت

پہلے دائیں آستین، پائنچہ،

موزہ، جوتا پہننا

جوتوں اور کپڑوں کو جھاڑ کر پہننا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

پہنتے اور اتارتے وقت بسم اللہ پڑھنا

اتارتے وقت پہلے بایاں جوتا اتارنا

نیا کپڑا پہن کر دعا مانگنا

پرانا کپڑا صدقہ کر دینا

نیا کپڑا پہننے والے کو دعا دینا

- گھر سے باہر کام پر جاتے وقت

نکلتے وقت دعائیں پڑھنا

باوقار انداز سے چھوٹے قدم اٹھانا

کثرت سے اللہ کا ذکر کرنا

- چلتے وقت

تیز چلنا

کچھ جھک کر چلنا گویا بلندی سے اترنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

اونچائی پر چڑھتے ہوئے "اللہ اکبر" کہنا

نیچے اترتے ہوئے "سبحان اللہ" کہنا

- بازار میں داخل ہوتے وقت

نقصان سے بچنے کی دعا پڑھنا

چوتھا کلمہ پڑھنا

- گھر میں داخل ہوتے وقت

مسنون دعا پڑھنا

گھر والوں کو سلام کرنا

خالی گھر میں بھی سلام کرنا

- کھانا کھاتے وقت

ہاتھ دھونا

مسنون حالت میں بیٹھنا

کھانے میں عیب نہ نکالنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

مل کر کھانا

بسم اللہ پڑھنا

بھول جانے پر درمیان میں پڑھنا

سیدھے ہاتھ سے اپنے سامنے اور نزدیک سے کھانا

گرا ہوا لقمہ صاف کر کے کھا لینا

سیر ہونے سے پہلے کھانے سے ہاتھ کھینچ لینا

انگلیاں چاٹنا

کھانے کے برتن مثلاً پلیٹ وغیرہ کو صاف کرنا

ہاتھ دھو کر کلی کرنا

دعا پڑھنا

کھانا کھلانے والے کو دعا دینا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

- پیتے وقت

بسم اللہ پڑھ کر پینا

تین سانس میں پینا

الحمدللہ کہنا

دودھ پینے کے بعد دعا کرنا

- دوپہر کے کھانے کے بعد

قیلولہ کرنا

- مغرب سے عشاء تک

غروب آفتاب کے وقت بچوں کو اندر رکھنا

نمازِ عشاء سے پہلے نہ سونا

وتر میں مسنون سورتیں پڑھنا

عشاء کے بعد غیر ضروری بات چیت نہ کرنا

- سوتے وقت

وضو کر کے سونا

ہاں / نہیں

جلدی سونا، جلدی اٹھنا

بستر کو لیٹنے سے پہلے جھاڑ لینا

تین قُل پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے سر و جسم پر پھیرنا۔ (تین بار)

''سورة الملک'' اور ''سورة الٓمٓ تنزیل السجدہ'' پڑھنا

''آیة الکرسی'' پڑھنا

''سورة البقرة'' کی آخری دو آیات پڑھنا

دایاں ہاتھ دائیں رخسار کے نیچے رکھنا

مسنون دعا پڑھنا

تسبیحاتِ فاطمہ پڑھنا

ہاں / نہیں

- سونے کے بعد

جب بھی آنکھ کھلے دعا مانگنا

برے خواب پر بائیں طرف تھتکارنا، دعا پڑھنا

کروٹ بدل لینا اور کسی سے تذکرہ نہ کرنا

اچھے خواب پر شکر ادا کرنا

تہجد پڑھنا اور تہجد کی دعا پڑھنا

- مختلف سنتیں

فرض نمازیں اول وقت میں پڑھنا

فجر کی سنتوں کے بعد دائیں کروٹ لیٹنا اور تین بار مسنون دعا مانگنا

ناخن تراشنا

زائد بال 15 دن میں صاف کرنا

چھینکنے کے بعد الحمدللہ کہنا

ہاں / نہیں

چھینکنے کی دعائیں اور جوابات دینا

جمائی کو روکنا

آئینہ دیکھتے ہوئے دعا مانگنا

نیا چاند دیکھ کر دعا مانگنا

مجلس کے کفارے کی دعا مانگنا

- **سلام کرتے وقت**

سب کو سلام کرنا

سلام میں پہل کرنا

مصافحہ کرنا

سلام کا بہتر جواب دینا

کثرت سے مسکرانا

- **مصیبت یا بیماری کے وقت**

مصیبت کے وقت دعا مانگنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

کسی مصیبت زدہ کو دیکھ کر دعا مانگنا

بیمار پر ہاتھ پھیر کر دعا مانگنا

تکلیف اور بیماری میں ''معوذتین''
پڑھ کر دم کرنا

درد یا تکلیف کی جگہ پر ہاتھ رکھ کر 7 مرتبہ دعا پڑھنا

بیماری میں 40 مرتبہ ''آیت کریمہ'' پڑھنا

- **اہم مواقع پر**

کوئی فیصلہ کرنے کے موقع پر نماز استخارہ پڑھنا

مشکل حالات میں نمازِ حاجت پڑھنا

- **لوگوں سے معاملات کے دوران**

سب سے زیادہ مسکرانا

سلام میں پہل کرنا اور مصافحہ کرنا

نرمی سے بات کرنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

بدگوئی سے پرہیز کرنا

مبالغہ آرائی سے گریز کرنا

عاجزی و فروتنی کا معاملہ رکھنا

عفو و درگزر سے کام لینا

لوگوں کی ایذا رسانیوں پر صبر کرنا

جو اپنے لئے پسند ہو وہی دوسروں کے لئے پسند کرنا

شور و شغب سے پرہیز کرنا

غصہ میں خود کو کنٹرول کرنا

مہمان نوازی کرنا

ہر ایک کے لئے خیر خواہی کرنا

شرم و حیا کا احساس ہونا

امانت کی ادائیگی کرنا

وعدے کی پابندی کرنا

سچائی کا پاس رکھنا

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

ہاں / نہیں

عدل و انصاف کرنا

کنجوسی سے اجتناب اور صدقہ کی کثرت کرنا

کمزوروں کی مدد اور بیماروں کی عیادت کرنا

اہل خانہ کے ساتھ کاموں میں تعاون کرنا

اپنے ہاتھ سے کام کرنا

صبر و شکر کا رویہ رکھنا

انسانوں کے ساتھ ساتھ حیوانوں اور تمام مخلوقات
کے لئے باعثِ رحمت ہونا

وَمَآ اَرۡسَلۡنٰكَ اِلَّا رَحۡمَةً لِّلۡعٰلَمِيۡنَ

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

قُلْ اِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّوْنَ اللّٰهَ فَاتَّبِعُوْنِی يُحْبِبْكُمُ
اللّٰهُ وَ يَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَ اللّٰهُ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ

(ال عمران :31)

اے نبیؐ، لوگوں سے کہہ دو کہ ''اگر تم حقیقت میں اللہ
سے محبت رکھتے ہو تو میری پیروی اختیار کرو، اللہ تم سے
محبت کرے گا اور تمہاری خطاؤں سے درگزر فرمائے گا وہ
بڑا معاف کرنے والا اور رحیم ہے''۔

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

سنیئے اور سنوائیے

(ڈاکٹر فرحت ہاشمی صاحبہ کے آڈیو لیکچرز)

Vol	Title	
	تعلیم القرآن (آڈیو + سی ڈی) (قرآن پاک کا لفظی ترجمہ و تفسیر)	
60	فہم القرآن 2000 (ترجمہ و مختصر تفسیر)	
60	فہم القرآن 2001 (ترجمہ و مختصر تفسیر)	
60	فہم القرآن 2002 (آڈیو + سی ڈی)	
16	سورۃ التوبۃ	
6	سورۃ یوسف	
6	سورۃ الکھف	
10	سورۃ النور	
4	سورۃ یٰس	
1	سورۃ الملک	
1	آیۃ الکرسی (تفسیر)	
1	اللہ نور السمٰوٰت والارض	
1	انسان اللہ کا محتاج ہے	
1	اللہ کی قدر پہچانو	
2	اللہ کے خوبصورت نام	
1	آؤ جھک جائیں	

Vol	Title	
1	عرش کے خزانے سے	
1	اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہوں	
2	شرک کیا ہے؟	
7	سنت کی اہمیت	
1	اللّٰھم صلّ علیٰ محمّد	
4	مسنون دعائیں	
1	رسول اللہ کے ساتھی	
1	درست دین	
5	طہارت ایمان کا حصہ ہے	
1	صاف رہیئے صحت مند رہیئے	
1	نماز فرض ہے	
1	نماز کیا سکھاتی ہے؟	
1	آیئے نماز سیکھیے	
1	نماز میں خشوع کیسے؟	
2	رمضان المبارک	
1	ذوالحجہ اور قربانی	
2	عمرہ اور حج (تیاری اور طریقہ)	

سنیئے اور سنوائیے

Vol	Title	
8	حج و عمرہ کیسے کریں؟	
1	واپسی	
1	قیامت	
1	جنت کا سودا	
1	جنت کے دروازے	
1	وہ کامیاب ہوگئے	
1	رحمان کے بندے	
1	محبتوں کا امتحان	
1	اظہارِ محبت کیسے؟	
1	دل کی باتیں	
1	دوستی	
1	تحفے اور دعوتیں	
1	حقوق العباد	
1	والدین ہماری جنت	
1	ازدواجی زندگی میں کامیابی کا راز	
1	گھر ٹوٹنے نہ پائے	
2	بچوں کی تربیت کیسے کریں؟	

Vol	Title	
1	وراثت کی تقسیم فرض ہے	
1	عدل، احسان اور صلہ رحمی	
1	نرم مزاجی	
1	سفر کیسے کریں؟ (آداب اور دعائیں)	
1	ہوم ورک	
1	اپریل فول	
3	غیبت، بدگمانی، تجسس	
1	جب حیا نہ رہے	
1	شراب و جوا	
1	فضول باتیں کس لئے؟	
1	سود حرام کیوں؟	
1	وراثت کی تقسیم فرض ہے	
1	عورت کی گواہی آدھی کیوں؟	
2	شیطان کے ہتھکنڈے	
5	فتنوں کے دور میں کیا کرنا چاہیے؟	
1	مشورہ کیوں ضروری ہے؟	
1	مساوات مرد و زن	

الھدیٰ انٹرنیشنل

قرآن مجید کی تعلیم سب تک پہنچانے کے لئے مندرجہ ذیل کورسز پیش کرتا ہے۔

☆ ڈپلومہ ان اسلامک ایجوکیشن	ایک سالہ کورس
☆ تعلیم القرآن (اردو)	اگست تا اگست' ایک سالہ کورس
☆ تعلیم القرآن (انگلش)	اگست تا اگست' ایک سالہ کورس
☆ نور القرآن	خواتین کے لئے دوسالہ کورس
☆ علم الکتاب	ورکنگ ویمن کے لئے evening کورس
☆ روشنی کا سفر	دیہی علاقوں کی بچیوں کے لئے تین ماہ کا کورس
☆ فہم دین	مردوں کے لئے پروگرام
☆ کلرز آف اسلام	بچوں کے لئے پروگرام
☆ روشنی کی طرف	نوجوانوں بچیوں کے لئے ہفتہ وار پروگرام
☆ خط و کتابت کورس	گھر بیٹھ کر قرآن مجید سیکھنے کی سہولت
☆ سمر کورسز	جولائی۔ اگست شارٹ کورس
☆ قرآن کلاسز	ہفتہ وار
☆ رمضان پروگرام	ایک ماہ میں قرآن فہمی کا پروگرام
☆ ریڈیو پروگرام	روزانہ صبح FM پر عوام الناس کے لئے

پڑھیئے اور پڑھائیے

کتب

میرا جینا میرا مرنا (سب رب العالمین کے لئے)
و ایاک نستعین (صبح شام کے اذکار و حفاظت کی دعائیں)
رب زدنی علماً (علم کے موضوع پر احادیث)
سو احادیث
بخاری سے انتخاب
قرآن کریم کے چند مباحث
اسلامی عقائد
عربی گرائمر

کتابچے

آخری سفر کی تیاری
رجب اور شبِ معراج
فتنوں کے دور میں (کیا کرنا چاہیے)
رمضان مبارک (ذاتی و اجتماعی لائحہ عمل)
رمضان مبارک اور خواتین
قرآنی و مسنون دعائیں
سفر کی دعائیں
حج مبارک (حج ادا کرنے کا مسنون طریقہ، دعائیں)
لبیک عمرہ (عمرہ ادا کرنے کا مسنون طریقہ، دعائیں)
صلوٰۃ ٹائم (بچوں کے لئے نماز ڈائری)

فولڈرز

قرآنی دعائیں
صبح و شام کی دعائیں
تلاوت قرآن مجید کے بعد کی دعائیں

پمفلٹس

اب بھی نہ جاگے تو!
نماز باجماعت
جمعہ کا دن مبارک دن
رمضان مبارک (چند منتخب مسنون دعائیں)
رمضان مبارک (نبی کریمؐ کا خطبہ برائے رمضان + کرنے کے کام)
ذوالحجہ اور قربانی
(Valentine) True Love
Why should we pray?
ہم نماز کیوں پڑھیں؟
وضو اور غسل کا طریقہ

دعاؤں کے کارڈز

قرآنی دعائیں
صبح و شام کے اوراد
دعائے قنوت و قنوت نازلہ
دعائے استخارہ و دعائے حاجت
نظر و تکلیف کی دعائیں
آیات شفا
میت کی بخشش کے لئے دعا
نماز کے بعد کے مسنون اذکار

متفرق کارڈز

الاسماء الحسنیٰ
الاسماء السور (قرآن پاک کی سورتوں کے نام)
بارک اللہ لک (شادی مبارک کارڈ)
نبی کریمؐ کے لیل و نہار کی روشنی میں اپنا جائزہ لیجئے (checklist)

پوسٹرز

صالح اولاد کی دعائیں
تہجد کے وقت کی دعائیں
سوتے میں وحشت کی دعا
دشمن کے شر سے حفاظت
نظرِ بد کی حقیقت
جنات سے نجات حاصل کرنے کے لئے کیا کرنا چاہیے
مرنے والے مرد و عورت کے لئے دعا
بدترین شخص کون؟

اسٹکرز

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم
رب ابن لی عندک بیتاً فی الجنة
والذی اطمع ان یغفر لی خطیئتی یوم الدین
پینے کے آداب
I love Allah!

نبیؐ سے میرا تعلق کیا ھے؟

(اپنا جائزہ لیجئیے!)

نبیؐ سے میرا تعلق کیا ھے؟

(اپنا جائزہ لیجئیے!)

1

	ہاں / نہیں
عدل وانصاف کرنا	
کنجوسی سے اجتناب اور صدقہ کی کثرت کرنا	
کمزوروں کی مدد اور بیماروں کی عیادت کرنا	
اہل خانہ کے ساتھ کاموں میں تعاون کرنا	
اپنے ہاتھ سے کام کرنا	
صبر وشکر کا رویہ رکھنا	
انسانوں کے ساتھ ساتھ حیوانوں اور تمام مخلوقات کے لئے باعثِ رحمت ہونا	

وَمَا اَرسَلنٰكَ اِلّا رَحمَۃً لِّلعٰلَمِینَ